

## «Психологическая подготовка к сдаче экзаменов»



1 марта 2017 года библиотекари-реабилитологи инновационно-методического отдела Краснодарской краевой библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провели очередной тренинг с учениками 9, 10, 11, 12 классов Армавирской школы-интерната № 3 в рамках программы «Психологическая подготовка к сдаче экзаменов» в

городе Армавире.

На пути к успеху одним из очень важных пунктов всегда является развитое воображение человека и его способность к креативу.

Эйнштейн говорил: «Воображение – это все; это больше, чем признак знаний и интеллекта». Воображение тесно связано с восприятием мира, эмоциями и памятью, а креативность дает возможность выйти за рамки привычного и взглянуть на вещи с разных сторон.

Выполняя упражнения, старшеклассники не только рассмотрели вещи с разных сторон и возможностей их использования, но и прочувствовали, как с помощью воображения можно изменить свое состояние.

В тренингах приняло участие 34 учащихся.