

«Путешествие в мир эмоций» и «Развивайка» - коррекционно-развивающие занятия с воспитанниками подготовительной и средней группы в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 13» в городе Краснодаре



1 марта 2017 года библиотекари-реабилитологи инновационно-методического отдела Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провели коррекционно-развивающие занятия по тренингам «Путешествие в мир эмоций» и «Развивайка» с воспитанниками средней и подготовительной группы в МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 13» в городе Краснодаре.

Ребята продолжили знакомиться с миром эмоций. На этом занятии внимание было уделено такой эмоции, как «злость» и «гнев». Все вместе обсудили, что именно заставляет ребят злиться, в каких ситуациях это происходит, как они это обнаруживают, и как ведут себя в это время.

Важно, чтобы ребенок научился осознавать и понимать свой гнев, и далее научился оценивать ситуацию, чтобы сделать выбор между открытым (асоциальным) проявлением гнева или проявлением его в приемлемой в социальном отношении форме. Поэтому, ребятам было предложено несколько вариантов для выражения гнева безопасным способом во внешнем плане. И был выполнен ряд веселых упражнений, в которых с удовольствием участвовали все дети.

А для того, чтобы эмоционально отреагировать эти негативные эмоции, ребятам было предложено нарисовать рисунок злости.



На занятии присутствовали 20 детей подготовительной группы и 12 воспитанников средней группы.