

**«Развивайка» - коррекционно-развивающее занятие с воспитанниками
подготовительной группы «Светлячок» в МБДОУ «Детский сад комбинированного
вида № 123» в городе Краснодаре**



27 февраля 2017 года библиотекари-реабилитологи инновационно-методического отдела Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провели коррекционно-развивающее занятие по тренингу «Развивайка» с воспитанниками группы «Светлячок» в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 123» в городе Краснодаре.

Современные дошкольники порой бывают очень загружены. Посещая детский сад, различные кружки и спортивные секции, они получают большое количество информации, устают физически и эмоционально.

Поэтому на очередном занятии с воспитанниками группы особое внимание было уделено релаксации - способу снятия мышечного и эмоционального напряжения.

После блока активных игр, направленных на развитие познавательных процессов, были применены упражнения на расслабление. Такие упражнения позволили детям отдохнуть,

расслабиться, сконцентрировать внимание и с новыми силами приступить к выполнению следующего задания.



Ребятам было предложено пофантазировать, представить себя красивым цветком и нарисовать его. После каждый смог продемонстрировать свой рисунок и рассказать о нем.

В занятии приняли участие 15 воспитанников группы.