

Без вредных привычек лучше: Краснодарская краевая специальная библиотека для слепых имени А.П. Чехова напомнила читателям о пользе здорового образа жизни

Тематические мероприятия в филиалах библиотеки приурочены к Международному дню борьбы с наркоманией. Он отмечается 26 июня.

В Крымском филиале для ребят из Крымского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями и их родителей библиотекари провели беседу о здоровье и о том, как его сохранить и укрепить. Говорили о здоровом питании и о пользе физкультуры. Для закрепления знаний юные читатели вышли на зарядку, а потом приняли участие в викторине «Спасибо нашим докторам».



Читателей Ейского филиала пригласили на специальный кинопоказ: фильм «Пленники страстей» режиссера Виталия Любецкого рассказывает о людях, чью жизнь сломали наркотики. К обсуждению киноленты присоединились специально приглашенные в библиотеку сотрудники медицинских учреждений Ейска. Они рассказали о существующих видах наркосредств, среди них самые опасные – синтетические, состав которых постоянно меняется. Специалисты напомнили, что излечиться от наркозависимости сегодня практически невозможно.



Тихорецкий филиал подготовил для студентов Тихорецкого техникума железнодорожного транспорта библиоакцию «Я люблю жить! А ты...?». Ребята отвечали на вопросы о принципах здорового образа жизни и о том, почему стоит сделать выбор в пользу него.

На встрече присутствовали специалисты отдела по контролю за оборотом наркотиков отдела МВД России по Тихорецкому району, они рассказали молодым людям об уголовной ответственности за незаконный оборот наркотических веществ. Окончательный выбор в пользу здорового образа жизни учащиеся подтвердили в ходе интерактивной игры «Скажи наркотикам нет!».



Международный день борьбы с наркоманией и наркозависимостью учрежден Генеральной ассамблеей ООН в 1987 году с целью укрепить международное сотрудничество по пресечению наркоторговли и защите общества от пагубной зависимости.