

## Краснодарская краевая специальная библиотека для слепых имени А. П. Чехова провела мероприятия ко Всемирному дню здоровья (7 апреля)

Ежегодно 7 апреля с 1950 года во всём мире отмечается день здоровья.

Здоровье человека, здоровый образ жизни – вопросы, которые волновали и волнуют сегодня всё человечество.

В преддверии дня здоровья Краснодарская краевая специальная библиотека для слепых имени А. П. Чехова провела ряд мероприятий с целью привлечения внимания к сохранению и укреплению здоровья и пропаганды здорового образа жизни.

**4 апреля 2019 года** сотрудники отдела делового и досугового чтения Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провели брэйн-ринг **«Выбирай спорт! Выбирай здоровье!»** для воспитанников 4-5 классов ГБОУ СОШ № 91 г. Краснодара.

Мероприятие включало в себя несколько конкурсов по теме здоровья и спорта: «Игра со зрителями», «Анаграмма», «Конкурс капитанов», «Разминка» и «Угадай-ка». Ребята, поделившись на



две команды «Факел» и «Виктория», отвечали на вопросы ведущего. Интеллектуальная игра показала, что многие ребята знают историю нашего спорта и биографии известных спортсменов.

В ходе мероприятия, учащиеся ознакомились с выставкой литературы, представленной сотрудником Краснодарской краевой библиотеки имени А. П. Чехова и в завершение посмотрели фрагменты замечательного мультфильма «Ваше здоровье».

В мероприятии приняли участие 37 учащихся школы.

**5 апреля 2019 года** Лабинский филиал Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провел для своих читателей учащихся шестого класса Лабинской коррекционной эстетической школы № 8 беседу-размышление **"Здоровье прежде всего"**.

Заведующая библиотекой Т. Ф. Лунова рассказала о значении здорового образа жизни, приводила цитаты из художественных произведений русских классиков – А. С. Пушкина, Л. Н. Толстого, М. А. Булгакова, М. Горького – о пагубном действии вредных привычек.

Юные участники играли в игру "Залог здоровья – чистота", читали стихи о здоровье: "Мышка плохо лапки мыла" "Ем я много витаминов", "Злой разбойник КАРИЕС", "Не пейте сырой воды". Ребята разгадывали тематические загадки, смотрели фрагменты мультфильмов, пропагандирующих здоровый образ жизни.

Участники мероприятия ознакомились с информационным обзором у иллюстрированной книжной выставки "Будьте здоровы!" литературы в специальных форматах из фонда библиотеки. Ребята ещё раз убедились в том, что для сохранения здоровья необходимо, прежде всего, отказаться от вредных привычек, при этом заниматься физкультурой, соблюдать чистоту, употреблять в пищу фрукты и овощи.

Завершилось мероприятие разгадыванием познавательного кроссворда "Дорога к здоровью".

В мероприятии принимали участие 23 человека.

**5 апреля 2019 года в Армавирский филиале состоялся День веселых затей «К здоровью наперегонки».**

Библиотекарь напомнила, читателям, что такое здоровье и для чего необходимо человеку быть здоровым.

Для младшего возраста были проведены «Веселые старты». Ребята делились на две большие команды и старались быстро и ловко выполнять спортивные задания. Программа состязаний была насыщенной. Дети имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, коммуникативные способности в ситуациях, в которых требуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю. Затем ребята разыграли сценку о здоровом образе жизни.

Взрослые читатели погрузились в историю Древней Греции. Для них был проведен Олимпийский экскурс. В заключение мероприятия они посоревновались в полученных знаниях.

Библиотекари подготовили книжную выставку "Береги здоровье смолоду" и провели обзор литературы.



На протяжении всего мероприятия в филиале работало фитокафе. Все желающие могли попробовать чай с липой и другими экологически чистыми травами, которые собирала в лесу Кубани главный специалист армавирского филиала " Краснодарлес" Валентина Николаевна Иванова.

День здоровья в филиале стал мотивацией к здоровому образу жизни.

Присутствовали - 40 человек

**8 апреля 2019 года** сотрудники Армавирского филиала Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провели в городском сквере имени А. С. Пушкина акцию под открытым небом **"Спасибо, не курю"** с целью информирования населения о пагубном воздействии табака на здоровье, пропаганды здорового образа жизни, отказа от вредных привычек. Кому-то легко отказаться от вредной привычки, а для кого-то борьба с ней растягивается на годы. Вот для такой группы людей наш филиал и подготовил флешмоб. К нему мы привлекли молодых читателей библиотеки.



В начале мероприятия состоялась профилактическая беседа "Курение и ваше здоровье", которую провела заведующая филиалом Н. И. Заиченко. А затем школьники раздавали прохожим флаеры, призывающие «не курить», с советами, как избавиться от психологической табакозависимости .

Завершилось мероприятие игровой спортивной программой, как некоей альтернативой вредным привычкам. Проводились интересные "Веселые старты".

Охвачены мероприятием - 120 человек.

**10 апреля 2019 года** Ейский филиал Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провел для школьников младших и средних классов МБОУ СОШ №3 интеллектуально-познавательную викторину **«Спортивный калейдоскоп»**, посвященную Всемирному дню здоровья.

Ведущие рассказали об истории возникновения праздника – Всемирного дня здоровья, провели информационный обзор у иллюстрированной книжной выставки «Азбука здравомыслия». Во время виртуального путешествия в страну Здоровья участники встретили на своём пути Формулу жизни: жизнь = здоровье + семья + учеба + друзья.

Первая остановка путешествия – «Народная мудрость». Дети должны были объяснить смысл пословиц о здоровье. Пospорили о том, может ли богатый, но при этом больной человек быть счастливее, чем не богатый, но здоровый. После этого поиграли в загадки.

Следующая остановка – Проспект «Здоровье человека». Здесь ребята говорили о занятиях спортом и о личной гигиене, о том, как важно мыть руки, ухаживать за собой, за своим внешним видом, одеждой. Далее путешественники отдохнули в парке «Помоги себе сам». Здесь поговорили о стрессе, что это такое и как с ним бороться. Ребята рассказали о своих способах борьбы со стрессом: нужно гулять, рисовать, слушать музыку, встречаться с друзьями, играть с домашними животными и так далее.

Ещё одна запланированная остановка - «Приятного аппетита». Здесь предстояло из предложенных продуктов выбрать те, которые полезны для организма. Ребята поговорили о правилах здорового питания, назвали опасные продукты, которые ни в коем случае есть нельзя. И вот участники интеллектуально-познавательной викторины прибыли на конечную остановку – бульвар «Не болей». Завершилось мероприятие пожеланием друг другу здоровья.

В мероприятии активное участие приняло 78 юных читателей.

