

«День без сигарет» - викторина

31 мая 2017 года Лабинский филиал Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провел для своих читателей - рабочих Цеха прищепки ООО «Краснодарский социально-трудовой комплекс» викторину «**День без сигарет**», приуроченной к Всемирному дню без табака (31 мая) в рамках здорового образа жизни.



Библиотекари привлекли внимание читателей к рискам для здоровья, связанным с потреблением табака. Присутствующие узнали о том, что курящий человек приносит вред не только себе, но и окружающим. Тем самым некурящие люди, находясь рядом с курильщиками, становятся «пассивными курильщиками». Сотрудники библиотеки познакомили читателей с литературой, главной темой которой является отрицательное отношение к курению и пропаганда здорового образа жизни.

Затем присутствующие наперебой отвечали на вопросы викторины, направленной на формирование негативного отношения к вредным привычкам.

На мероприятии читатели получили полезную информацию, о том, как можно избавиться от



деятельности библиотеки.

пристрастия к никотину. Для того, чтобы бросить курить, надо иметь твердое желание самого курильщика.

Участники мероприятия, которые курят, решили попробовать выдержать один день без сигареты.

В мероприятии участвовали 12 слепых и слабовидящих читателей, что является неотъемлемой частью социально-культурной реабилитации и социальной интеграции инвалидов по зрению в