

«Мы за здоровый образ жизни» - литературно-спортивный марафон



6 апреля 2018 года в Армавирском филиале для всех групп читателей прошел литературно-спортивный марафон **«Мы за здоровый образ жизни»** (ко Всемирному дню здоровья 7 апреля).

Мероприятие проводилось в тренажерном зале, который предоставил арендодатель Илья Викторович Мамиджанов. Для юных спортсменов были проведены игры в зале «Самый ловкий»: дети прыгали с мячом, зажатым ногами, до финиша, кто не уронил мяч - самый ловкий. Командные игры «Пройди на звук». Незрячие на звук бубна с завязанными глазами приходили в заданный пункт.

Взрослые читатели соревновались в подъеме штанги-пауэрлифтингу. Победу одержал наш читатель, активный участник всех мероприятий В. П. Бережецкий В течение дня для всех пришедших



читателей проводились литературные викторины, коллективные беседы о здоровье. Ребята старшего возраста играли в интеллектуальные игры, в шахматы и шашки. Всех присутствующих угощали горячим ароматным фито чаем с баранками. День прошел весело и плодотворно. Все участники, уходя говорили: «Мы за здоровый образ жизни!»

Присутствовали - 50 человек.