

«Библиотека – территория здорового образа жизни» - день здоровья



23 декабря 2016 года в Армавирском филиале Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А.П. Чехова прошел день здоровья «Библиотека - территория здорового образа жизни». В течение дня, приходящим читателям предлагалась литература в специальных форматах о здоровом образе жизни. Библиотекари проводили библиографические обзоры, показывали документальные фильмы о вреде

курения, алкоголя и других пагубных привычках для организма человека.

Сотрудник филиала Н. А. Макарова привела в библиотеку своего четвероногого друга, собаку Лео, который был очень дружелюбен со всеми читателями. Радости инвалидов по зрению не было предела. Ведущие говорили о благотворном влиянии животных на здоровье



человека. Многие рассказывали о своих домашних питомцах. Всем читателям предлагался фиточай с вареньем.

День здоровья прошел в теплой и дружественной обстановке, многие читатели взяли книги о здоровом образе жизни домой.

В мероприятии активное участие принимали 18 слепых и слабовидящих читателей, что является важной частью в продвижении здорового образа жизни среди инвалидов по зрению в деятельности специальной библиотеки.