

«Книга на службе здоровья» - час полезных советов



25 октября 2016 года Армавирский филиал Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А.П. Чехова провел час полезных советов - «Книга на службе здоровья». На встречу с читателями были приглашены представители фирмы «Пчелка», которые рассказали о пользе пчелопродуктов для здоровья человека, о лечебных свойствах майского, разнотравного, горного и других сортах мёда. Присутствующие с

удовольствием дегустировали мёд, которым угощали сотрудники «Пчелки».

Для библиографического обзора по здоровому образу жизни библиотекарями были выбраны книги в специальных форматах: Дроздова И.В. «Удивительная биология»; Лаврова С. «Занимательная медицина»; Смолянского Б.Л. «Выбор диеты»; Федорова Н.П. «Открой мир без курения».

Сотрудники филиала провели громкое чтение фрагментов из главы «Медицинская загадка Сикстинской мадонны», или чем болел Александр Македонский?» книги «Занимательная медицина»

С. Лавровой. На картине итальянского художника эпохи Возрождения Рафаэля Санти «Сикстинская мадонна», Папа Сикст II изображен с шестью пальцами. В медицине эта патология называется – полидактилия. Книга так увлекла читателей, что многие захотели ее взять домой.

Затем всех читателей пригласили в библиотечный кинозал на просмотр документального фильма «О тех, кто помогает людям», режиссера-волонтера С. Куцевалова, который впервые попробовал танцевать с девушкой-колясочницей. Благодаря проведенному мероприятию, участники получили полезную информацию о профилактике здоровья.

На встрече присутствовали 15 слепых и слабовидящих читателей, что является важной частью формирования здорового образа жизни инвалидов по зрению в деятельности специальной библиотеки.