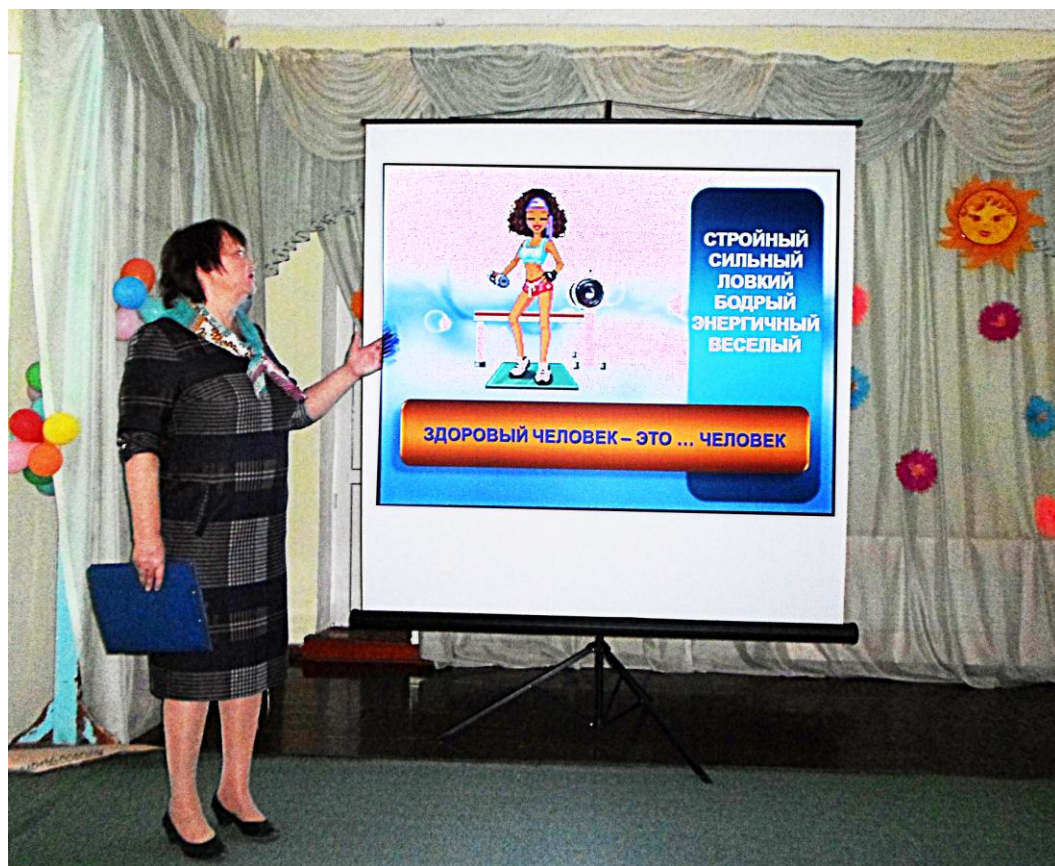


## «В здоровом теле – здоровый дух»:

час здоровья к Всемирному дню здоровья



6 апреля 2016 года Отдел делового и досугового чтения Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых провел час здоровья «В здоровом теле - здоровый дух», посвященный Всемирному дню здоровья в актовом зале детского сада комбинированного вида № 13 города Краснодара для детей 3-6 лет с нарушениями зрения.

Юные читатели библиотеки с неподдельным интересом узнали о пользе физических упражнений, правильного

питания, о необходимости соблюдения режим дня для здоровья человека.

Ведущие задавали детям вопросы о полезных продуктах, о витаминах, о здоровом образе жизни, на которые они активно отвечали. Оказалось, что у всех детей, присутствующих на мероприятии, сформировались полезные привычки: они делают по утрам зарядку, чистят зубы два раза в день, соблюдают режим дня.

Рассказ ведущих сопровождался тематической мультимедийной презентацией.

В завершении мероприятия дети прочитали стихи о спорте и здоровом образе жизни, которые выучили по просьбе сотрудников библиотеки.





В мероприятии активное участие принимали 45 детей и взрослых читателей библиотеки, что является важнейшей частью социальной реабилитации и интеграции инвалидов по зрению в деятельности библиотеки.

