

«Чтоб себе не навредить, не берись тогда курить» - открытый микрофон по пропаганде здорового образа жизни.



23 августа 2016 года Армавирский филиал Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова совместно с волонтерским центром «Спектр» для учащихся 8-10 классов и жителей города Армавира провели открытый микрофон «Чтоб себе не навредить, не берись тогда курить».

Библиотекарь Н. А. Макарова провела беседу о вреде курения, рассказав ребятам о том, что курящих

молодых людей становится все больше, что в равной степени курят и парни и девушки, не зная насколько это опасно в будущем для их здоровья. Красивыми и здоровыми хотят быть все. Однако далеко не все спешат расстаться с вредной привычкой. Так ли это безобидно для



здоровья? Об этом в «свободный микрофон» свое отношение к сигаретам высказывали участники мероприятия. Остается только задуматься, а оно того стоит? Что можно сделать для спасения нации? В первую очередь бросить курить самому! Заняться спортом! Только своим примером можно показать окружающим, и в первую очередь детям, что жить без рабской зависимости от никотина - здорово! Для этого ребята- волонтеры, под руководством библиотекаря Натальи Макаровой подходили к жителям города и задавали им вопросы о курении: для чего они употребляют сигареты? Как они относятся к рекламе табачных изделий? В большинстве случаев прохожие отвечали, что сигареты помогают им успокоиться, или это просто привычка о которой они не задумываются. На что участники мероприятия предлагали им альтернативу - «Обменять сигарету на конфету». И это имело результат, большинство с охотой выкидывали свои сигареты в специальные контейнеры и брали за это конфету.



Работники филиала поблагодарили волонтерский центр «Спектр» за помощь в проведении мероприятия. Благодаря таким акциям, многие молодые люди начинают задумываться о вреде курения и решают бросить эту вредную привычку.

В мероприятии активное участие принимали 50 человек, среди которых были читатели филиала и жители города Армавира.