

«Осторожно, грипп!»: беседы с медицинскими работниками по профилактике гриппа



27 января 2016 года в связи со сложной эпидемиологической обстановкой в крае, в отделах обслуживания и филиалах библиотеки были проведены для сотрудников и читателей библиотеки беседы «Осторожно, грипп!» с медицинскими работниками по профилактике гриппа - самой распространенной на земле инфекционной болезни и вирусных заболеваний.

В отделе делового и досугового чтения в городе Краснодаре была проведена интерактивная беседа «100 советов для здоровья» о здоровом образе жизни, в процессе которой слушатели отвечали на вопросы викторины и знакомились с народными средствами по профилактике гриппа и вирусных заболеваний. Участвовали 28 человек.



Армавирский филиал провел оздоровительно-профилактический день по предупреждению заболеваний гриппом. Врач-терапевт Лаухина Татьяна Васильевна проинформировала читателей об эпидемиологической обстановке в городе в связи с гриппом. Каждому пришедшему читателю она рассказывала о симптомах заболевания и их

профилактике. Рекомендовала необходимые лекарственные препараты и необходимости воздержаться на три недели, пока пройдет пик заболевания, от мест большого скопления народа, ношения медицинские маски, пользоваться оксолиновой мазью, выходя из дома, часто мыть руки, придя с улицы, проводить проветривание помещений. Читатели внимательно слушали и записывали рекомендации врача, задавали много интересующих их вопросов. В мероприятии приняли участие 32 человека.



Сотрудники Лабинского филиала провели лечебно-профилактическую беседу «Щит от всех болезней: Система повышения иммунитета». Для сотрудников Лабинского филиала медработник Кислов Владимир Николаевич провел инструктаж по профилактике гриппа, обратив особое внимание на меры предосторожности: частое мытье рук с мылом, ежедневная влажная уборка и проветривание помещения. В период



эпидемии гриппа с профилактической целью рекомендуется чаще бывать на свежем воздухе, в рацион питания включать продукты с высоким содержанием витамина С, такие как квашеная капуста, лимоны, киви, мандарины и природные фитонциды – чеснок и лук.

Сотрудники библиотеки для рабочих цеха № 2 ООО «Лабинское предприятие «Агроком» прочитали лекцию по

профилактике заболевания гриппом. В мероприятии приняли участие 23 человека.



Ейский филиал для учащихся МБОУ СОШ № 3 города Ейска провел спортивно-познавательную эстафету «В некотором царстве, спортивном государстве».

Учащиеся младших классов приняли участие в веселом спортивном состязании. Ребята узнали о том, какие спортивные забавы были популярны когда-то на Руси и сами попробовали свои силы в некоторых из них.

Русский народ всегда любил повеселиться. Некоторые игры дошли до наших дней: горелки, бабки, городки. Ребята с удовольствием участвовали в таких народных играх, как «Тачка». Один из участников идет на руках, другой держит его за ноги. Второе состязание – «Черепашка». Это бег на четвереньках. Участники с удовольствием бегали, ходили на руках, бросали мячи. Больше всего понравилось детям состязание – «Перешагни со скороговоркой». Были выбраны скороговорки, которые можно поделить на две части, например:

У речушки, у речонки
Собрались одни девчонки,
Вдоль речонки, вдоль речушки
Собирать пошли ракушки.

Игроки, разделившись на две команды, перешагивали через веревку и проговаривали друг за другом в установленном порядке скороговорку. Тот, кто ошибся, у кого язык заплелся,

выходил из игры, а его часть скороговорки проговаривал следующий участник команды. Победила та команда, в которой осталось больше игроков.

В заключение мероприятия состоялось сладкое чаепитие. В мероприятии участвовали 35 человек.

В беседе с медицинскими работниками по профилактике гриппа в отделах обслуживания и филиалах библиотеки приняли активное участие 118 человек, что является важной частью социокультурной реабилитации и адаптации инвалидов по зрению в деятельности библиотеки.