

«Фитобар» - литературные встречи со здоровым образом жизни.



11 августа 2016 года Лабинский филиал Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провел для своих читателей литературные встречи со здоровым образом жизни «Фитобар».

Библиотекарь филиала рассказала о пользе лекарственных растений, которые служат источником бесценных для человеческого организма веществ. Евгения Николаевна читала стихотворения о травах, написанные средневековыми

медиками еще в 12 веке. Читатели филиала с удовольствием участвовали в викторинах: «Если посмотреть вокруг», «Узнай траву», а также в чайной церемонии, где присутствующие предлагали всем желающим свои любимые травяные чаи, благотворно влияющие на здоровье человека.



Сотрудник филиала познакомила всех участников с книгой: Н. Аксюк. Узнай имя травы: заметки журналиста о природе Кубани, изданной в 1979 году, в которой автор призывает читателей познавать необыкновенный мир лекарственных растений, любить и активно беречь природу родного края.

Незрячая читательница Оскольская Валентина Стефановна предложила издать эту книгу на языке Л. Брайля.

В мероприятии приняли участие 15 слепых и слабовидящих

читателей, что является важной частью социокультурной реабилитации и социальной адаптации инвалидов по зрению.