

«За жизнь без табака» - День информации борьбы с курением.

31 мая 2016 года Лабинский филиал Краснодарской краевой специальной библиотеки для слепых имени А. П. Чехова провел День информации «За жизнь без табака», посвященный международному дню борьбы с курением в рамках здорового образа жизни.

Читателей заинтересовал обзор-беседа литературы в специальных форматах у иллюстрированной дайджест-выставки о вреде курения.

Слушатели узнали поучительные истории о том, как трехлетний ребенок умер, играя с трубкой и водой, что графа Бокарма, жившего в 19 веке обвинили в убийстве своего шурина листьями табака. Борьба с курильщиками в нашей стране началась ещё в царствование Михаила Федоровича.

Народная мудрость гласит: «Один курит - весь дом болеет». Ядовитые вещества, получающиеся в результате сгорания табака, представляют одинаковую опасность для каждого, кто с ними соприкасается. Особенно достается маленьким детям в семьях курильщиков.

Читатели получили полезную информацию, о том, как можно избавиться от пристрастия к никотину. Для того, чтобы бросить курить, надо иметь твердое желание самого курильщика.

Участники решили попробовать выдержать один день без сигареты.

В мероприятии участвовали 19 слепых и слабовидящих читателей, что является неотъемлемой частью социально-культурной реабилитации и социальной интеграции инвалидов по зрению в деятельности библиотеки.