



## **«Цвет настроения»:**

### **коррекционно-развивающее занятие**

22 января библиотекарь-реабилитолог реабилитационной комнаты с сенсорным оборудованием провела развивающее занятие «Цвет настроения» с учащимися 1-4 классов коррекционной школы для слепых и слабовидящих ГБС (К)ОУ № 91 III-IV вида.

Тема занятия не сразу была озвучена учащимся, им была предоставлена возможность самостоятельно разгадать ее с помощью наводящих загадок и упражнений. С этим заданием ребята справились на «отлично». Далее ученикам предлагалось заполнить дневник настроения, в котором необходимо было выбрать из перечисленного списка видов настроения то, в котором ребенок находится на данный момент. Затем ребята объясняли, как они понимают, что такое хорошее и плохое настроение, и по каким признакам это можно определить, что может повлиять на настроение человека. Чтобы научить детей самостоятельно управлять своим настроением, библиотекарь-реабилитолог рассказал о существующих приёмах повышения настроения, и подарил им памятки «Как создать настроение». Завершил мероприятие показ мультимедийной презентации «Цвет настроения» о том, как цвет влияет на наше настроение.



Для закрепления умений что делать, когда настроение испортилось и как поднять настроение другу другу на практике было проведено упражнение «Подними настроение другу».

На занятии библиотекарь-реабилитолог в игровой форме познакомила детей с понятием «настроение», наглядными образами, символизирующими разные настроения; показала,

как можно развивать умения управлять своим настроением.

В коррекционно-развивающем мероприятии активное участие приняли 6 юных читателей библиотеки, что является важной частью социально-культурной реабилитации в деятельности библиотеки.

