

Государственное бюджетное учреждение культуры
«Краснодарская краевая специальная библиотека для слепых имени А. П.Чехова»



7 октября 2015 года в актовом и спортивном зале школы-интерната № 3 для слепых и слабовидящих детей города Армавира прошел литературно-спортивный марафон **«Если хочешь быть здоров – постарайся»**.

Обширная программа праздника литературы и спорта познакомила учащихся 5-6 классов с жизнью и спортивными достижениями Евгения Головки, героя биографического сборника «Судьба человека» серии «Известные незрячие края». Евгений Владимирович - трёхкратный Чемпион мира по пауэрлифтингу (поднятие тяжестей), двукратный бронзовый призёр Чемпионатов мира, двенадцатикратный Чемпион России, трёхкратный

серебряный призёр Чемпионатов России, одиннадцатикратного Чемпиона края, четырёхкратного серебряного призёра Краснодарского края.

Двенадцатикратный рекордсмен мира по пауэрлифтингу на встрече с учениками показал свои многочисленные медали и разрешил их потрогать и даже примерить.

Любознательных юных читателей заинтересовали книги о спорте на иллюстрированной книжной выставке «Я чемпионом стать хочу». Ученики с интересом наперебой отвечали на вопросы литературно-спортивной викторины по истории Олимпиады «Игры Богов». Ребята отвечали очень дружно, продемонстрировав хорошие знания истории Олимпийских игр. Победитель викторины Балонов Семен был награжден памятным подарком.



Затем участники мероприятия дружно прошли в спортивный зал школы, где Евгений показал им мастер класс по пауэрлифтингу. Ученики с восторгом следили за его отточенными движениями, и его силой при выжимании штанги. Потом он предложил добровольцам под его руководством поднять штангу. Никто это сделать не смог. Евгений объяснил, для того чтобы стать чемпионом необходимо много трудиться и быть дисциплинированным.

Затем прошли командные соревнования «Перетяни канат» и ходьба по лестнице «Перейди речку».

Дети получили огромное удовольствие от литературно-спортивного марафона. Своим спортивным подвигом выдающийся спортсмен Евгений Головки побудил интерес детей к занятию спортом.

В мероприятии участвовали 28 человек.



