

7 апреля в Армавирском воздухопорном универсальном спортивном комплексе прошел спортивный марафон «Мы – за здоровый образ жизни!», посвященное Всемирному Дню здоровья

Сотрудники Армавирского филиала библиотеки совместно с местной организацией ВОС, школой-интернатом №3 г. Армавира, читателями провели в воздухопорном универсальном спортивном комплексе спортивный марафон «Мы – за здоровый образ жизни!», посвященное Всемирному дню здоровья. Присутствовало 126 человек.

Цель мероприятия – привлечь читателей и учащихся к спорту.

В мероприятии принимал участие чемпион мира по пауэрлифтингу Евгений Головкин, активный читатель библиотеки.

Библиотекарь Зыкова О.О. рассказала об истории возникновения Всемирного дня здоровья, о создании Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), которая учредила этот день.

Ребята читали стихи о спорте. Вот строки одного из них:

«Чтоб здоровье раздобыть,
Не надо далеко ходить.
Нужно нам самим стараться,
И все будет получаться».

Евгений Головкин показал учащимся и читателям мастер-класс по жиму штанги.



Все участники пробовали поднять ее, но не смогли - для этого нужны долгие и упорные тренировки.



Затем прошли командные игры с мячом, преодоление препятствий: прыжки в обруче, ходьба по ребристой скамейке. Победила дружба.



Атмосфера в зале была веселая, все прониклись спортивным задором, духом соревнования. После мероприятия у всех ребят появилось желание заниматься спортом.

