



Государственное бюджетное учреждение культуры «Краснодарская краевая
специальная библиотека для слепых имени А. П. Чехова»

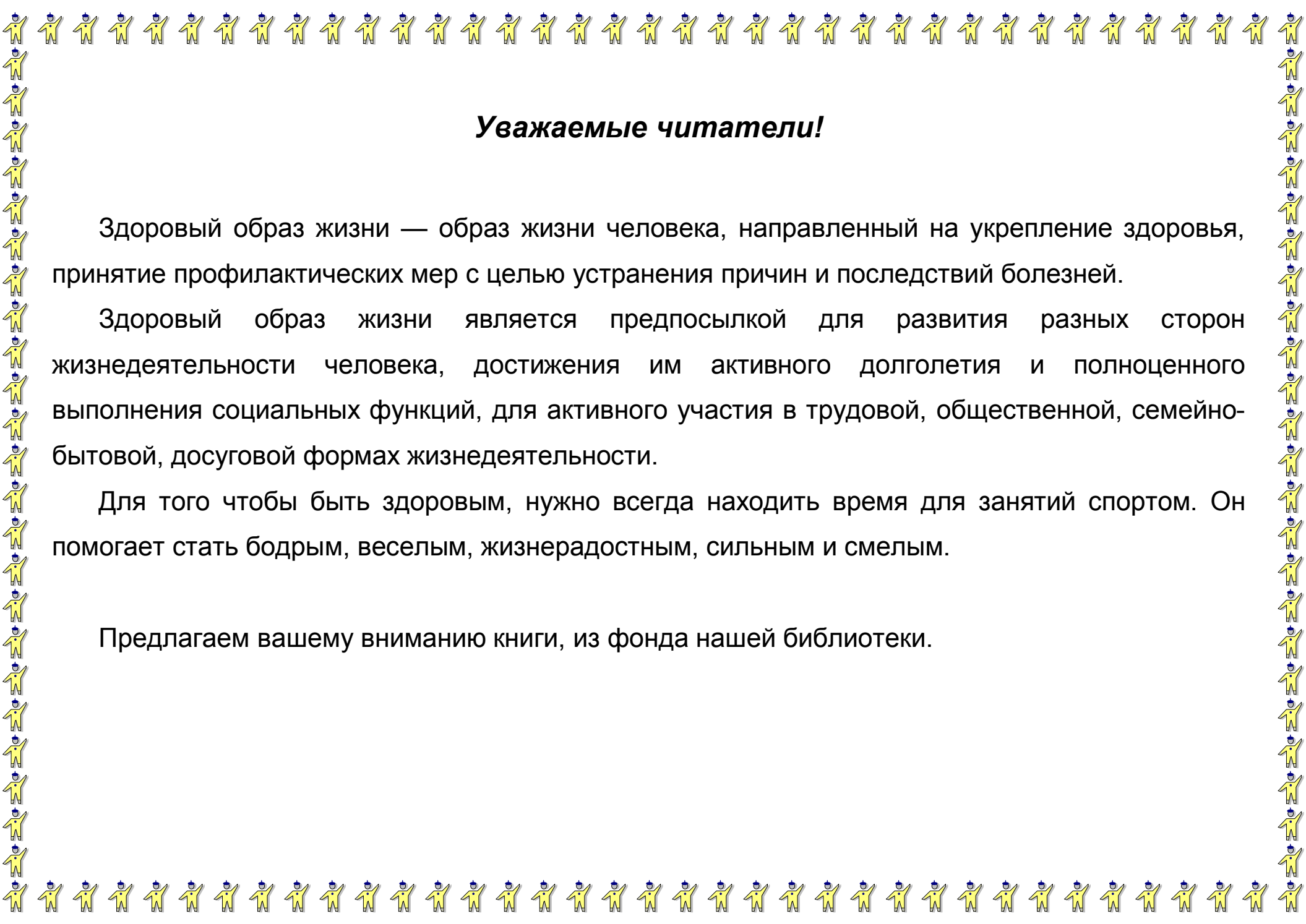
ЕЙСКИЙ ФИЛИАЛ

«Спорт и здоровье»

Рекомендательный список литературы



2018 г.



Уважаемые читатели!

Здоровый образ жизни — образ жизни человека, направленный на укрепление здоровья, принятие профилактических мер с целью устранения причин и последствий болезней.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, для активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности.

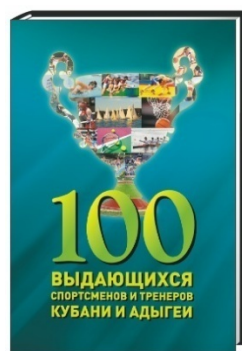
Для того чтобы быть здоровым, нужно всегда находить время для занятий спортом. Он помогает стать бодрым, веселым, жизнерадостным, сильным и смелым.

Предлагаем вашему вниманию книги, из фонда нашей библиотеки.



Банников, А. М. Краснодар – город чемпионов: О выдающихся спортсменах и тренерах кубанской столицы [Текст] / А. М. Банников. - Краснодар : Традиция, 2012. - 456 с.: ил.

В книге отражены все яркие победы кубанских спортсменов. Автор-составитель на протяжении многих лет собирал материалы о выдающихся спортсменах. В книгу включены эксклюзивные статьи и фотографии, на которых запечатлены редкие моменты тренировок, соревнований, личной жизни спортсменов и тренеров.



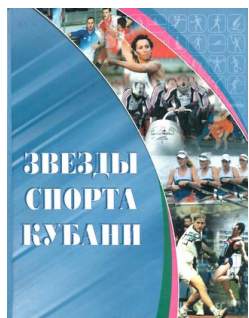
Банников, А. М. 100 выдающихся спортсменов и тренеров Кубани и Адыгеи [Текст] / А.М. Банников. – Краснодар : Традиция, 2011. - 176 с.: ил.

В этом издании изложена летопись кубанского спортивного движения, отражающая основные вехи развития физической культуры и спорта, характеристики выдающихся спортсменов и тренеров и их достижения на крупнейших российских и международных спортивных форумах.



Бич, Ю. Г. История физкультуры и спорта на Кубани [Текст] : очерки / Ю.Г. Бич. – Краснодар : Традиция, 2011. - 192 с.: ил.

В книге рассказано об увлекательных страницах истории спорта на Кубани: о традициях скифов и казаках, о движении синеблужников и скаутов, о роли спорта в годы нэпа и Великой Отечественной войны, футбольных баталиях и истории акробатики, Олимпийских играх и спартакиадах народов Северного Кавказа.



Банников, А. М. Звёзды спорта на Кубани [Текст] / А.М. Банников. – Краснодар : Традиция, 2007. - 456 с.: ил.

«Звёзды спорта Кубани» - так называется эта богато иллюстрированная книга о людях, чьи спортивные достижения вписаны золотыми буквами в историю российского и мирового спорта. Каждое имя – это легенда, это славная история, в которой наши кубанские парни и девушки играли главные роли. Каждое имя – это звуки государственного гимна под сводами лучших стадионов мира. Каждое имя – это овации миллионов болельщиков. И все это принадлежит нашим Звездам и нашей Кубани, потому что никто из спортсменов не отделял себя от родной земли.



Отдых и путешествия на Кубани [Текст] : энциклопедия / ред. А.Н. Пахомов и др. – Краснодар : Традиция, 2010. - 424 с.: ил.

Энциклопедия «Отдых и путешествия на Кубани» посвящена истории и развитию курортов Кубани, особенностям природных лечебных факторов, их применению в комплексном лечении на курортах Черноморского и Азовского побережий. В издании представлены материалы о разнообразии природных ландшафтов, объектах туризма, памятниках природы, истории, информация о музеях, театрах, санаториях, биографии выдающихся людей, чья деятельность способствовала развитию края и курортной сферы в разны исторические периоды.